

# Tikkurilan Naisvoimistelijat ry.

## Toimintakertomus v. 2017

Kulunut vuosi oli seuran 72.vuosi.

## Jäsenmäärä

31.12.2017 aktiivisia jäseniä oli yhteensä 1029, joista aikuisia 511, lapsia ja nuoria 496. Seurassa on 22 Kiltalaista.

## Varsinaiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 30.3.17 seuran toimistolla. Läsnä oli 8 jäsentä.

Syyskokous pidettiin 28.11.17 seuran toimistolla. Läsnä oli 11 jäsentä.

## Jäsenmaksut ja kausimaksut

Osallistumismaksu on muodostunut jäsen- ja kausimaksusta. Seuran jäsenmaksu on ollut syyskokouksen päätöksen mukaisesti kaikille jäsenille samansuuruinen. Hallitus on määritellyt kausimaksut erikseen ennen kauden alkua. Jäsenmaksu on laskutettu järjestelmässä erikseen kausimaksusta. Korttimallia uudistettiin syksyllä 2017. Poistettiin käytöstä erillinen koulukortti ja 3xvko-kortti. TINAgymn 2xvko- ja VIP-korttien rinnalla säilyi 10 kerran kortti ja uutena korttina otettiin käyttöön 15 kerran kortti. Vuosimaksu vaihtui kausimaksuiksi kevät ja syksy ja jäsenmaksu maksetaan tilikauden (1.1.-31.12.) mukaisesti. Siirtymäkausi on syksy 2017. Lasten- ja nuorten liikunnan sekä aikuisten liikunnan kulujen jakoa/seurantaa toteutettiin kirjanpidossa eri kustannuspaikoilla. Tarkoitus oli mm. selvittää aili- ja lanukuluja erikseen.

Käteismaksun lisäksi kausimaksujen maksuvälineenä kevät- ja syyskaudella on ollut Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteli, Smartum saldo-kortti ja mobiilimaksu, Sporttipassi, Virikeseteli sekä Eazybreak Liikunta -mobiilimaksu. Lisäksi kertamaksulla on voinut osallistua kesä- ja joulujumppiin (10 ja 15 kertakorttien

lisäksi). Syyskauden alussa toimistolla otettiin käyttöön uutena maksuvälineenä myös pankkikortti. Pankkikortin sekä samalla Edenredin ja Smartumin liikuntaetua sisältävät kortit maksuvälineinä mahdollisti uusi kortinlukijalaite (NETS).

## Hallitus

Sirkka Vainio	puheenjohtaja
Tuula Jouskari	sihteeri
Katariina Matalamäki	varapuheenjohtaja, aili-vastaava
Pirkko Pinola	rahastonhoitaja/taloustiimi
Tuula Stenroos	palkanlaskija / taloustiimi
Vuokko Julkunen	lanu-vastaava
Eija Koskenoja	lanu-vastaava /turvallisuusvastaava
Ritva Lindstedt	Killan edustaja

Hallituksen kokouksia kuluneen vuoden aikana oli 15.

Varsinaisena toiminnantarkastajana on toiminut Tarmo Jantunen.

Varatoiminnantarkastajana on Sakari Yli-Rahko.

## Muut toimihenkilöt

Toimistotehtäviä on hoitanut 1.9.2015 alkaen Kaisu Andrejev toistaiseksi voimassa olevalla työsopimuksella. Toimistosihteerin työsopimus muuttui työtuntien osalta 30 tuntiin 1.9.2017 alkaen. Toimistosihteerin työterveysvakuutus on Vakuutusyhtiö LähiTapiolasta. Kirjanpidon on hoitanut Tilitoimisto Rantalainen Oy. 18.12.2014 alkaen. Siivouksen on hoitanut Marita Söderman tammikuusta 2016 alkaen.

## Talous

Taloustiimiin ovat kuuluneet Pirkko Pinola, Tuula Stenroos ja Kaisu Andrejev yhdessä Tilitoimisto Rantalaisen edustajan Marja-Leena Tarkiaisen kanssa. Käytössä on Fivaldi-järjestelmä, jonka tavoitteena on toimiston työmäärän keventäminen taloustehtävien osalta.

Pirkko Pinolan laatiman talouden seurantalomakkeen ns. kassabudjetin mallin avulla pyritään edelleen seuraamaan taloutta n.3kk ennusteella. Seuranta on ollut hallituksen työvälineenä kokouksissa. Käytäntö on ollut selkeä ja kattava.

Osa kausimaksuista korotettiin syksyllä 2017/5 - 15€.

Hallitus on seurannut tuntien osallistumismääriä. Muutama tunti lopetettiin liian pienen osallistujamäärän vuoksi. Joillakin tunneilla tuntinimike muutettiin. Myös juhlapyhien aikaan vähennettiin joitakin tunteja.

Varainhankintakeinona myytiin seuraavia seuratuotteita seuran logolla: pipo, panta, pussukka ja pyyhe (Mainos Milpa). Seuran osuus myynnistä on ollut 20%/tuote.

## Toiminta

TNV:n arvoja ja visiota on huomioitu seuratoiminnassa edelleen.

Arvot linkittyvät osin yhteen Voimisteluliiton arvojen kanssa.

Toimintamallina on ollut tiimityöskentely seto, aili, lanu ja Uskollisuuden Kilta.

Jumppatarjontaa on ollut keväällä ja syksyllä yhteensä kuudella koululla sekä kahdella TINAgym-salilla.

Aikuisten ryhmiä kouluilla: keväällä 4 ja syksyllä 4

Aikuisten ryhmiä TINAgym-salilla: keväällä 35 ja syksyllä 32

Lasten ja nuorten ryhmiä kouluilla ja TINAgymillä: keväällä 24 ja syksyllä 25

Perheliikuntaa kouluilla: keväällä 2 ja syksyllä 1 ryhmää

Yhteisessä ryhmäliikuntahankkeessa Vantaan kaupungin kanssa on aikuisten ryhmäliikuntaa tarjottu kahdella koululla yht 5 tuntia.

TINAgymillä käytössä on ollut kaksi salia Treeni- ja Tanssisali.

Ohjaajilla on käytössä määräaikainen työsopimus ja ohjaajien ABC- ohjeistus.

Seuralla on ollut käytössä Suomen Voimisteluliiton jäsentietojärjestelmä Hoika (ent. Nepton). Se on mahdollistanut ilmoittautumisen, maksuliikenteen, sekä tunti-ilanteiden ja jäsentietojen seurannan eri ryhmien osalta. Jäsenrekisteri antaa kuvaa myös mm. jäsenistön ikärakenteesta ja käyntiaktiivisuudessa.

TINAgym-salia on vuokrattu ulkopuolisille mm. syntymäpäivätilaisuuksiin, miesten” Äijä -jumppaan” ja liikuntaseura FitPitille.

Tikkurilan Teatteri- ja Sirkuskoulu on vuokrannut Tanssisalia torstai-iltapäivisin klo 16.00–21.00 välisenä aikana syksystä 2017 lähtien.

Tanssiteatteri Raatikko on vuokrannut yksittäistunteja joinakin aamupäivinä.

Seura on edelleen osallistunut Opetus- ja kulttuuriministeriön / Vantaan Liikuntapalveluiden rahoittamaan Sporttia kaikille-hankkeeseen, joka on tarkoitettu maahanmuuttajien kotouttamista edistämään. Mukana hankkeessa on yli 100 vantaalaista seuraa.

Seura on edelleen aikuisliikunnan Priima-laatuseura. Seuran kehittämiskohteet Priima - hankkeessa ovat edelleen markkinoinnin monipuolistaminen, uusi aikuisliikunnan osaamisalue ja ohjaajien ja seuran yhteistyön tiivistäminen ja päivittäminen.

Ohjaajien tietokantaa on päivitetty mm. Vantaan kaupungin uusien toiminta-avustusten vaatimusten mukaiseksi. Tietokantaa päivitetään jatkuvasti.

Virtuaalituntien tarjonnan jäsenille on mahdollistanut yhteistyö Lets`Virtual - tiimin, Petteri Rinne ja Jari Lähdemäki, kanssa. Tarjonnassa on ollut neljä erilaista videota. Ohjaajana videoilla on ollut seuran ohjaaja Marianna Suonpää. Tarjonta on ollut jäsenille ilmainen, ulkopuolisille 2€/h.

## Toimisto

Seuran toimiston (Viertolankuja 4 C, 2 krs) aukioloajat ovat vaihdelleet jonkin verran, mutta ajat muutettiin syyskuussa vakinaisemmiksi. Tavoitteena on ollut tarjota palveluja jumppareille sekä päivällä että illalla.

## Tiedotus

Tiedotuksen ja ilmoitusten pääpaino on ollut seuran kotisivut, Facebook ja

Vantaan Sanomien kumppanuussivut sekä jäsentiedotteet 3–4 krt /vuosi.  
Seuran esitteitä on jaettu kohdemainonnan tapaan seuran eri tilaisuuksissa.  
Seuran jumppakalentereita jaettiin 3.8.2017 mainosjakelun yhteydessä 27.000 kpl  
Suur-Tikkurilan alueella yhdessä Vantaa Liikuntapalveluiden kanssa.

## Ohjaajat ja toiminta 2017

Aili:

Aaltokoski Johanna, Aaltonen Niina, Ahveninen Kirsi, Gefwert Joanna,  
Halonen Kreetta, Jokipii Noora, Juvonen Airi, Kaires Petra, Kiuru Heini,  
Kourkia Leila, Kullström Minna, Laitinen Katri,  
Lugora-Paronen Jemina, Länkelä Kati, Oinonen Kirsi, Okkonen Satu,  
Poropudas Lona, Suonpää Marianna, Söderman Marita, Tammela Susanna,  
Vainio Sirkka, Vesanto-Ketola Jelena (Sporttia kaikille hanke).

Ohjaajien sijaiset/ yksittäisten tuntien ohjaajat: Lindberg-Järvinen Mia,  
Salonen Sirpa, Pihl Ulla, Kiiskinen Tiina.

Yhteensä 26 ohjaajaa, joista 4 sijaistanut tunteja/ ohjannut yksittäisen tunnin.

Lanu :

Hakala Sari, Hammar Sofia, Hynninen Maija,  
Kallio Riikka, Kanerva Noora, Koponen Veera, Korjus Miisa, Kullström Minna,  
Majander Noora, Nevalainen Larissa, Niemelä Fia, Oksanen Hanna,  
Oubajja Amira, Oubajja Rania, Oubajja Sara, Pakkanen Miina, Siitonen Jenni,  
Simu Anna, Tuominiemi Vilma, Turunen Elle.

Ohjaajien sijaiset: Aartomaa Anni Kristiina,

Yhteensä 21 ohjaajaa, joista 1 sijaistanut tunteja.

Vuoden aikana seurassa on ollut yhteensä 46 ohjaajaa, joista yksi on Sporttia  
kaikille hankkeen ohjaaja ja 5 toiminut sijaisena tai ohjannut yksittäisen tunnin.

Lasten- ja nuorten ohjaajat ovat esittäneet lakisääteisen rikosrekisteriotteen. Lanu-ohjaajat ovat tehneet tuntisuunnitelmat ja kausisuunnitelmat sekä tiedotteita lasten vanhemmille. Yhteispalavereita on pidetty säännöllisesti. Aiheina ovat olleet mm. ohjaajien toiminnan pelisäännöt ja vastuukysymykset. Kaikki ohjaajat ovat olleet tapaturmavakuutettuja.

## Koulutus

Koulutukset Voimisteluliitto:

- \* Lokakuu/ Petra Kaires, Susanna Tammela ja Marianna Suonpää
- \* Kehonhuoltokurssi, Tampere/ Kirsi Ahveninen
- \* Voimisteluohjaajan startti/ Veera Koponen ja Noora Majander
- \* Rope skipping –ponnista, pyöritä ja liiku rytmissä/Veera Koponen
- \* Voimisteluvalmentajien Workshop –välineitä valmennuksen tueksi/ Veera Koponen
- \* Tanssillinen Voimistelu- tuomariseminaari/ Sari Hakala
- \* Freegym- ohjaaja /Miisa Korjus ja Miina Pakkanen

Ohjaajat ovat voineet kouluttautua oman tilanteen ja halunsa mukaan. Seuran kustantamana on koulutushakemus pitänyt toimittaa hallitukselle riittävän ajoissa.

## Seuran omat tapahtumat

- 12.2. Päiväleiri Viertolankoululla (Jokirannan opetuspiste), Cheerleading 8–13 v –joukkue, ohjaajana Fia Niemelä
- 1.4. Päiväleiri Viertolankoululla (Jokirannan opetuspiste), Cheerleading 8–13 v –joukkue, ohjaajana Fia Niemelä
- 8.4. Terveys- ja Kuntopäivä jäsenille. Ohjaajina Pirkko Pinola ja Marianna Suonpää
- 22.4. PoundFit –lajikokeilutapahtuma jäsenille (PT Studio A & S)
- 11.5 Killan 40-vuotisjuhla, Viola Leinikkitie  
Mukana kutsuvieraita Voimisteluliitosta ja lähiseurojen Kitalaisia.  
Donnat esittivät kolme esitystä ohjelmistostaan

- 16.5. Aikuisten ryhmäliikunnan kehittämispäivä, vieraana Anna Takala Voimisteluliitosta, seuran puolesta paikalla oli Katariina Matalamäki ja Sirkka Vainio
- 24.5 Kevätnäytös teemalla "Aarrearkku" Tikkurilan Lukio  
Kaksi näytöstä, joissa yleisöä yht. n 400
- 5–6.6. Kesäleiri teemalla tanssi- ja akrobatia 7–12v.  
Ohjaajat Elle Turunen ja Veera Koponen, TINAgym. Osallistujia 15.
- 14.10 Suomi 100 – näytös Tikkurilan Lukio, yleisöä n 250 henkilöä.  
Teemana Suomi ja suomalainen musiikki. .Esiintyjinä seuran lasten ja aikuisten ryhmiä.

Kesäjumppat kesä-, heinä- ja elokuussa TINAgym – salilla. Ohjaajina Petra Kaires, Susa Tammela, Noora Jokipii ja Heini Kiuru. 40 jumppaa, osallistujia keskimäärin 11/jumppa.

Joulujumppat 2017: 22.12.17–4.1.18. Ohjaajina Petra Kaires, Henna Listokorpi, Heini Kiuru, Kirsi Ahveninen, Katri Laitinen, Niina Aaltonen, Tiina Kiiskinen. 8 jumppaa, osallistujia keskimäärin 16/jumppa.

## Osallistuminen muiden järjestämiin tapahtumiin

- 4.2. Tanvo-tapahtuma, Etelä-Suomen alue, Lumo  
Seuran esiintymisryhmä Donnat osallistui Gym For Life-sarjaan ohjelmallaan " Kuunsilta".
- 7.2. Vantaan Liikuntagaala, Sirkka Vainio osallistui
- 11.2 Seuraseminaari ryhmäliikunnan kehittämiseksi, Voimisteluliitto, Varala  
Tavoitteena saada ryhmäliikunnasta tuote, saada lajille näkyvyyttä, tehdä tavoitteet helpommiksi, toiminta läpinäkyvämmäksi, löytää oikea kohderyhmä ja selkeyttää tuntitarjontaa, Katariina Matalamäki ja Sirkka Vainio osallistuivat.
- 12.2. Helmi-tanssikilpailu Helsingissä, osallistujat Nykytanssi 10–12 v, ohjaajana Larissa Nevalainen
- 28.3. Kevätkokous Vantaan Liikuntayhdistys, Sirkka Vainio osallistui.

- 18.4 Vantaalaisten voimisteluseurojen tapaaminen, Voimisteluliitto, Vuokko Julkunen ja Sirkka Vainio osallistuivat.
- 28.4. Kauppakeskus Dixin avajaiset, esiintyjinä Cheerleadingryhmä 8–13 v ja ohjaaja Fia Niemelä sekä Nykytanssiryhmä 10–12 v ja ohjaaja Larissa Nevalainen.
- 16.5. Jatkokäsittely vantaalaisten voimisteluseurojen tilanteesta Vantaan Liikuntajohtajan luona, mukana Liiton edustajia ja seurasta Sirkka Vainio.
- 24.5. Kansanedustaja Saara–Sofia Sirenin tarjoama lounas, Ravintola Savoy, Liiton edustajille sekä muutamille lähiseurojen edustajille. Sirkka Vainio osallistui.
- 22.8. Seuran hallituksen ja ohjaajien starttitapaaminen toimistolla, osallistujia n.15.
- 9–10.9. Gymnaestrada Turku 2018 – tapahtumainfo, Turku, Katariina Matalamäki osallistui.
- 28.10. Estradi–tanssikilpailu Helsingissä, osallistujat Showtanssi edistyneet, ohjaajana Amira Oubajja
- 29.10. ”Terveyden– ja hyvinvoinnin päivä” Vernissan Leijonat, Tikkurilan Lukio Seuralla oma esittelypiste, jossa jaettiin esitteitä, kertalippuja ja tunnettavuuskysely yleisölle. Tuula Stenroos ja Sirkka Vainio osallistuivat.
- 6.11. Tilitoimisto Rantalainen ja Olympiakomitea– yhteistyön markkinointivideo teemalla ” Tehokkuus, läpinäkyvyys ja yhdessä tekeminen ”. Seuran edustajina videolla Pirkko Pinola, Kaisu Andrejev ja ohjaaja Minna Kullström.
- 9.11. Viestinnän workshop, Voimisteluliitto, Katariina Matalamäki ja Sirkka Vainio osallistuivat.
- 13.11. Vantaan Seurafoorumi teemalla ” Matalan kynnyksen ryhmiä aikuisliikuntaan”. Sirkka Vainio osallistui.
- 18.11. Syyskokous Voimisteluliitto, Tuula Stenroos, Katariina Matalamäki ja Sirkka Vainio osallistuivat.
- 23.11. Syyskokous Vantaan Liikuntayhdistys, Sirkka Vainio osallistui, jatkaa puheenjohtajana.
- 2.12. Underhood Audit ja Somemarkkinointi Workshop, Helsinki Osallistujina Kaisu Andrejev ja Tuula Stenroos.



## Seuran yhteistyötahot

Suomen Voimisteluliitto, Etelä-Suomen alue, Vantaan kaupunki, Vantaan Liikuntayhdistys, Olympiakomitea, ESLU, Vantaan Sanomat, Lääkärikeskus Mehiläinen, Tilitoimisto Rantalainen Oy, Smartum, Edenred Oy (Virikeseteli), Suomen Kunto&Virkistys Oy, Suomen Sydänliitto, Suomen Cheerleadingliitto, Lets´Virtual.

## Loppukommentti

Seuran taloudellista tilannetta on edelleen seurattu aktiivisesti, käyttäen työkaluna kassabudjettia. Liikuntapalveluiden tekemät uudistukset avustusten, mm. toiminta-avustukset ja vuokratuki, osalta ovat olleet edelleen tervetullut lisää. Liipalla on ollut käytössä lisärahoitusta ja se on kohdennettu laajentamalla eri avustuskohteita. Uuden Tanssisalin käyttöönotolla ei vielä ole ollut riittävää käyttöastetta, joten se edellyttää uusia toimintamalleja tulevaa kautta ajatellen.

Voimisteluliiton harrasteliikunnan linjaus, erityisesti aikuisten ryhmäliikuntaa koskien, antaa uusia työkaluja, avauksia ja markkinointilisää seuroille.

Jäsenmäärän pienoista laskua on tarkkailtava osallistumismäärien ja tarjonnan osalta, sekä pohdittava syitä laskuun sekä uusia mahdollisia jatkotoimia.

Verkostoituminen on yhä isompi osa seuratoimintaa ja oma verkostoitumissuunnitelma voisi olla työkalu uusiin kontakteihin.

Olympiakomitean strategiset uudistukset tulevat heijastumaan myös

Voimisteluliittoon mm. uuden lasten- ja aikuisten laatujärjestelmän kautta.