

Aikuisten tunnit TINAgym saleilla elokuussa 2019

Viertolankuja 4 C, 2 krs.

5.8. Maanantai

klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

6.8. Tiistai

klo 18.00-18.55 Lavis Noora
klo 19.00-19.55 Core Jemina

7.8. Keskiviikko

Klo 19.00 - 19.55 PerfectBody Petra

8.8. Torstai

klo 18.00-18.55 Powerjooga Henna

12.8. Maanantai

klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

13.8. Tiistai

klo 18.00-18.55 Lavis Noora
klo 19.00-19.55 Core Jemina

14.8. Keskiviikko

klo 19.00-19.55 PerfectBody Petra

15.8. Torstai

klo 18.00-18.55 Latino Heini

19.8. Maanantai

klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

20.8. Tiistai

klo 18.00-18.55 Muokkaus Minna W
klo 19.00-19.55 Pilates Minna W

21.8. Keskiviikko

klo 19.00-19.55 PerfectBody Petra

22.8. Torstai

klo 18.00-18.55 Mixdance Heini

26.8. Maanantai

klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

27.8. Tiistai

klo 18.00-18.55 Muokkaus Minna W
klo 19.00-19.55 Pilates Minna W

28.8. Keskiviikko

klo 19.00-19.55 PerfectBody Petra

29.8. Torstai

klo 18.00 - 19.00 Fascia method Henna

Tunnit pidetään Treenisalissa

7 €/h. Kertamaksu maksetaan ohjaajalle tunnin alussa.

10/15 x kortteja voi ostaa t stolta toimiston aukioloaikana.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Seuraa nettisivujamme: www.tikkurilannaisvoimistelijat.com

