

Lapset ja nuoret

Hiekkaharjun koulu

Tiistai

klo 17.00 - 18.00	Perus- ja välinevoim. 7-10v	Anne
klo 17.00 - 17.45	Miniakrobatia 4-6v	Veera
klo 18.00 - 20.00	Akrobatia edistyneet 10-15v	Veera

Ilolan koulu

Tiistai

klo 17.00 - 19.00	Cheerleading, Luster Lights 9-13v	Oona ja Pinja
klo 17.30 - 18.15	Freegym/temppukoulu 5-6v	Noora
klo 18.30 - 19.30	Freegym 7-10v	Noora

Keskiviikko

klo 18.00 - 19.00	Satutanssi 5-6v	Ella
klo 19.00 - 20.00	Dance4Fun 7-10v	Ella

Jokiniemen koulu Valkoisenlähteentie

Keskiviikko

klo 17.30 - 18.15	Temppis 5-6v	Elli
klo 18.15 - 19.00	Lyrical dance yli 11v	Elli

Perjantai

klo 16.00 - 18.30	Cheerleading, Sparkles 8-13v	Veera ja Maria
-------------------	------------------------------	----------------

Sunnuntai

klo 10.15 - 11.00	Cheerleading, Glitterit 4-6v	Veera
klo 11.00 - 12.00	Akrobatia alkeet 7-10v	Veera
klo 12.00 - 13.30	Akrobatia jatko 9-14v	Veera
klo 13.30 - 14.30	Cheerleading, Luster Lights 9-13v	Veera
klo 14.30 - 15.30	Cheerleading, Luster Lights 9-13v	Veera

Simonkallion koulu

Maanantai

klo 17.00 - 18.00	Freegym 7-10v	Ella ja Aaro
klo 18.00 - 19.00	Perhepuhuis 3-5v	Ella

Tiistai

klo 17.00 - 18.00	Showtanssi 7-9v	Larissa
klo 18.00 - 19.00	Tanssillinen voimistelu 7-9v	Larissa
klo 19.00 - 20.00	Tanssillinen voimistelu yli 9v	Larissa

Keskiviikko

klo 18.00 - 19.00	Showtanssi-alkeet yli 9v	Amira
klo 19.00 - 20.00	Showtanssi-jatko yli 11v	Amira

Torstai

klo 17.00 - 19.00	Cheerleading, Luster Lights 9-13v	Oona ja Pinja
-------------------	-----------------------------------	---------------

Luantai

klo 10.00 - 12.00	Cheerleading, Dazzling Stars 7-13v	Pinja
-------------------	------------------------------------	-------

Kuusikon koulu

Torstai

klo 19.00 - 20.30	Cheerleading, Sparkles 8-13v	Veera ja Mari
-------------------	------------------------------	---------------

Tinagym Tanssisali

Torstai (alk. 5.9.)

klo 17.15 - 18.00	Lasten tanssi 4-6v	Reetta
-------------------	--------------------	--------

Tinagym Treenisali

Perjantai

klo 19.00 - 20.30	Cheerleading, Tähtöset 7-12v	Oona
-------------------	------------------------------	------

Sporttia kaikille **TANSSIKERHO**
Kts. takasivu

Kaikilla lasten ja nuorten tunneilla kehitetään voimistelun perustaitoja ja siirrytään asteittain lajitaitoihin.

Seuran tavoitteena on laadun kehittäminen Voimisteluliiton laatuohjelman avulla.

Tuntien kuvaukset löytyvät seuran kotisivuilta.

Lasten ja nuorten tunnit jaottelemme kolmeen pääryhmään:

- Voimistelu: perus-, tanssillinen ja välinevoimistelu
- Tempuili: Freegym, Akrobatia ja Cheerleading
- Tanssi: Satu-, Nyky- ja Showtanssi